

Ученому секретарю диссертационного совета Д 208.004.01
д.м.н., профессору Т.В. Виловой
ФГБОУ ПО «Северный государственный
медицинский университет» Минздрава России
163000, г.Архангельск, пр. Троицкий, 51

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Е.Г. Ичитовкиной «Психическое здоровье комбатантов в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных ситуациях, 14.01.06 – психиатрия.

Актуальность диссертационной работы.

Сохранение психического здоровья и продление профессионального долголетия лиц опасных профессий с прогнозированием уровня их профессиональной работо- и боеспособности является актуальной медико-социальной задачей, играющей важную роль в организации деятельности и качестве выполнения профессиональных обязанностей в условиях ЧС мирного и военного времени. Одной из профессиональных групп вовлекаемой в мероприятия по ликвидации последствий ЧС являются сотрудники силовых структур. При этом их профессиональная деятельность сопровождается воздействием всего комплекса стрессирующих факторов ЧС, распространяющихся на всех участников ликвидации последствий ЧС. С учетом роста количества стрессовых ситуаций у сотрудников силовых структур не только в зонах вооруженных конфликтов, но и в местах постоянной дислокации с применением оружия, ростом числа и рисков террористических актов, очевидно, что необходимыми мероприятиями становятся своевременное выявление, интерпретация состояния их психического здоровья как неотъемлемой части понятия здоровья в целом. Во взаимосвязи с представленными мероприятиями также актуальным является совершенствование системы организации

ведомственных структур отвечающих за сохранение психического здоровья лиц с экстремальными условиями служебной деятельности. Рассматриваемая диссертантом область исследований касается комплекса актуальных задач по разработке научных методов обоснования и оптимизации программ медицинского и психологического обеспечения специалистов, работающих в экстремальных условиях профессиональной деятельности, являющихся участниками или потенциальными участниками мероприятий по ликвидации последствий ЧС. Решение данных задач лежит в области интересов двух специальностей - безопасность в чрезвычайных ситуациях и психиатрия, определяя организационные и медицинские подходы к обеспечению психического здоровья, оценке последствий и рисков воздействия стрессирующих факторов на специалистов, являющихся составной частью сил пребывающих в условиях воздействия факторов ЧС и участвующих в ликвидации их последствий.

Актуальность выбранных направлений исследования для специальности «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» определяется соответствием решаемых задач и полученных результатов установленным шифром специальности 05.26.02 областям исследования:

- проблемы психотравмирующих воздействий условий экстремальных ситуаций на человека,
- исследование принципов и проблем, разработка научных основ защиты и методических основ организации защиты от поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций.
- разработка прикладных и фундаментальных основ медицинского и психологического обеспечения специалистов, работающих в экстремальных условиях профессиональной деятельности (профессиональный психологический отбор, психологическая подготовка, диагностика и поддержка психологической готовности, психологическое сопровождение, психопрофилактика, коррекция и реабилитация) при авариях, катастрофах, чрезвычайных ситуациях.
- Разработка прикладных и фундаментальных проблем психологии безопасности

и поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях (психология безопасности труда, психология экстремальных ситуаций, обеспечения психологической устойчивости и сопротивляемости негативным воздействиям, технологии психорегуляции состояний и поведения в стрессе).

- Экспертиза рисков и угроз нарушения психологической безопасности человека и социальной среды (психологические аспекты управления деятельностью и поведением людей в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической устойчивости населения (психологическая профилактика и подготовка к деятельности и поведению в экстремальных, чрезвычайных ситуациях). Обеспечение психологической безопасности в различных социальных средах и организациях).

- разработка методологии и прикладных психолого-акмеологических проблем профессионализма деятельности и личности специалистов опасных профессий и лиц, работающих в особых и экстремальных условиях.

Диссертационная работа Е.Г. Ичитовкиной имеет прикладное значение, является актуальной и своевременной, учитывая реформы проводимые в МВД РФ и участием ведомственных сил и средств в ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени.

Научная новизна исследования и полученных результатов.

- 1) Впервые проведен динамический анализ психического здоровья комбатантов МВД России в процессе службы, с детальным анализом возникающих в структуре личности изменений и разработкой методов их ранней диагностики, профилактики и коррекции.
- 2) Впервые проведено изучение катамнеза сотрудников МВД России за продолжительный период, в том числе и у лиц с выявленными психическими расстройствам препятствующими дальнейшей службе, с клинико-психологической оценкой их социальной адаптированности.
- 3) Выявлены основные причины снижения профессионально-психологической пригодности кандидатов на службу в МВД России на современном этапе,

предложены методы скрининга выявления расстройств и усовершенствованы критерии профотбора сотрудников МВД России на должности, связанные с исполнением оперативно-служебных и боевых задач в особых условиях.

4) Впервые систематизированы подходы к медико-психологическому сопровождению комбатантов с созданием принципиально новой лечебно-диагностической, психопрофилактической структуры – Центра психического здоровья – в региональных ведомственных медико-санитарных частях МВД России для осуществления мониторинга психического состояния полицейских и своевременного оказания лечебно-коррекционной помощи после воздействия стресс-факторов экстремального характера.

5) Впервые разработаны модели прогноза формирования пограничных психических расстройств и транзиторные аффективно-поведенческие реакции у комбатантов-полицейских в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности.

Практическая значимость диссертационного исследования.

1) На основании результатов проведенного исследования предложены новые подходы к динамической оценке психического здоровья профессиональной группы сотрудников МВД России в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности и на этапе реабилитации. Полученные данные легли в основу методических рекомендаций по проведению реабилитационных и лечебно-оздоровительных мероприятий среди сотрудников МВД России, внедренные во всех субъектах Российской Федерации как методическое обеспечение положений приказа МВД России от 10.01.2012 № 5 «О проведении медико-психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел».

2) Предложенные методы диагностики, комплексной терапии и реабилитации пограничных психических расстройств и транзиторных аффективно-поведенческие реакции внедрены в лечебно-диагностический процесс федеральных казенных учреждений здравоохранения МВД России в субъектах РФ (акт внедрения от 05.02.2015).

- 3) Материалы исследования внедрены в систему профессиональной служебной подготовки сотрудников внутренней службы в Центре психофизиологической диагностики Центральной МСЧ МВД России и в центрах психофизиологической диагностики МСЧ МВД России в субъектах РФ (акт внедрения от 05.02.2015).
- 4) В соответствии с решением организационно-методической комиссии МВД России, результаты исследований легли в основу внесенных изменений в Положения о Центре психофизиологической диагностики МСЧ МВД России в субъектах РФ с введением в их функции лечебно-реабилитационной деятельности (оповещение 22\29\ЦЧ\9-2642).
- 5) Материалы исследования используются в образовательном процессе высших учебных заведений и институтов усовершенствования МВД России, ФСИН России МЗ Российской Федерации, а также при проведении профессиональной служебной подготовки сотрудников Медико-санитарных частей МВД России в субъектах Российской Федерации.
- 6) На основании полученных данных разработаны и применяются в практической деятельности рационализаторские предложения:
- «Способ скрининга употребления наркотических средств кандидатами на службу в органы внутренних дел»,
 - «Скрининг-методика для субъективной оценки психического состояния комбатантами».
 - подана заявка на регистрацию изобретения «Способ прогноза формирования транзиторных аффективно-поведенческих реакций у комбатантов».
- 7) Полученные данные могут быть использованы в разработке прикладных и фундаментальных основ медицинского и психологического обеспечения специалистов иных ведомств, чья профессиональная деятельность связана с работой в ситуациях экстремального характера.

Достоверность результатов исследования.

Достоверность результатов работы основывается на достаточном объеме наблюдений, сформированном дизайне исследования, адекватной

систематизацией параметров, объемом изученной информации, подбором адекватных методов оценки и применением современного комплекса статистического анализа результатов. Исследование выполнено на репрезентативном объеме наблюдений:

- проведено клиническое обследование 1537 комбатантов, 1116 кандидатов на службу в органы внутренних дел;
- проанализировано 6715 протоколов психофизиологического обследования, 2188 амбулаторных карт, 422 истории болезни, 118 актов военно-врачебной комиссии.

По материалам диссертации опубликовано 43 работы, в том числе 19 статей в журналах из перечня, утвержденного ВАК РФ для опубликования основных научных результатов диссертационных исследований.

Апробация результатов исследования.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на 11 научно-практических мероприятиях различного уровня:

- всероссийских научно-практических конференциях (г.Москва, 2009, 2013, 2014; г.Казань, 2014; г.Санкт-Петербург, 2015);
- научно-практических конференциях с международным участием (г.Санкт-Петербург, 2015 г., г.Киров, 2015, 2016);
- на XVI съезде психиатров России (г.Казань, 2015);
- учебно-методическом сборе с офицерами социально-психологической службы соединений воинских частей Приволжского регионального командования ВВ МВД России (г.Киров, 2012);
- совместном заседании проблемных комиссий Северного государственного медицинского университета по безопасности в чрезвычайных ситуациях, психическому здоровью, гигиене, физиологии труда, экологии (г.Архангельск, 2015).

Структура и объем диссертации.

Диссертация представляется законченным исследованием. Цель

диссертационной работы определяет сущность сформулированных задач исследования. Структура диссертации соответствует поставленным задачам. Диссертационная работа построена классически и состоит из разделов: введения, обзора литературы, материалов и методов («Организация, объем и методы исследования»), результатов собственных исследований (в четырех главах), выводов, практических рекомендаций, заключения, списка литературы и приложений.

Диссертация изложена на 292 страницах компьютерного текста содержит 14 рисунков и 55 таблиц. Список литературы включает 358 источников, в том числе 228 отечественных и 130 зарубежных авторов.

Во введении обоснована актуальность настоящей работы, сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, показана научная новизна и научно-практическая значимость, область исследования, легитимность работы, дано теоретико-методологическое обоснование диссертационного исследования.

В главе «Обзор литературы» проведен обстоятельный анализ отечественных и зарубежных источников литературы, подтверждающий важность и своевременность решения поставленных в диссертации цели и задач, отражающий ориентированность диссертанта в комплексе современных результатов исследований отечественных и зарубежных авторов в проблемной области: психическое здоровье с позиции безопасности в чрезвычайных ситуациях, донозологические невротические и патохарактерологические реакции, особенности аддиктивного поведения, клинические особенности пограничных психических расстройств, особенности организации, проведения терапии и реабилитации комбатантов с пограничными психическими расстройствами, представлена информация о профессиональном отборе на службу с позиции психопрофилактики негативных последствий чрезвычайного характера.

Глава «Материалы и методы исследования» содержит описание групп исследования и примененных для решения задач методов исследований. Объектом исследования послужили комбатанты УМВД России по Кировской

области вернувшихся из командировок с исполнением оперативно-служебных и служебно-боевых задач в особых условиях в составе сводных отрядов милиции в период 2006–2009 гг. в возрасте от 30-50 лет и стажем работы в МВД России не менее 10 лет. Обследования проведены в динамике, а их объем определялся приказом МВД России № 273 «Об утверждении комплексной Программы медико-психологического обеспечения сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и военнослужащих внутренних войск Министерства внутренних дел Российской Федерации, выполняющих задачи на территории Северо-Кавказского региона». Проведено катamnестическое обследование 118 комбатантов-пенсионеров МВД России. Проанализировано 1116 архивных протоколов психологического обследования кандидатов на службу в полицию, Проанализировано 128 протоколов комбатантов при поступлении на службу.

Для решения поставленных задач были применены адекватные методы исследования:

1) *Клинико-психопатологический метод* (изучались амбулаторные карты, протоколы Центра психофизиологической диагностики);

2) *Экспериментально-психологический метод* с использованием:

- опросника травматического стресса (И.О.Котенева (1998)) для выявления симптомов постстрессовых нарушений;

- методика СМИЛ (Стандартизированный Многофакторный Метод Исследования Личности, отечественная модификация ММРІ), дающая информацию как о стабильных характеристиках личности, так и о состоянии на момент обследования, оценки динамики профиля личности в процессе служебной деятельности;

- краткий отборочный тест (КОТ) (Вандерлик, 1992) для определения уровня интеллекта;

- методика акцентуации характера и темперамента личности (Шмишек Г, Леонгард Л., 1970) - для определения преморбидных личностных особенностей оценки динамики личностных характеристик в процессе служебной деятельности.

- методика Адаптивность - для определения индивидуальных адаптационных резервов (Роджерс К., Даймонд Р., 1994);

- опросник травматического стресса (И.О. Котенев (1998)) - для оценки динамики постстрессовых состояний;

- тест эмоционального выгорания личности (В.В.Бойко (1998)) - для выявления ведущих симптомов «выгорания» и фазы формирования стресса.

- тест Басса-Дарки (Басс А., Дарки А., 1988) - для выявления уровня и характера агрессивного поведения;

- тест Кеттелл(Кеттелл Р., 1946 г.) – для оценки динамики личностных характеристик в процессе служебной деятельности;

- 16 факторный личностный опросник (16 ФЛО-187-А) – для оценки динамики личностных характеристик в процессе служебной деятельности;

3) *Анамнестический метод* с изучением архивных протоколов психофизиологического обследования ЦПД при поступлении на службу с выявлением маркеров «группы риска» для анализа наследственности, условий и особенностей воспитания, развития и особенностей поведения.

4) *Клинико-динамический метод* – для анализа динамики психопатологической симптоматики (клинический осмотр, анализ медицинской документации: амбулаторных карт, историй болезни, данных индивидуальных программ медико-психологической реабилитации).

5) *Клинический метод* – для оценки динамики психического состояния проводилось анкетирование с использованием разработанной диссертантом методики «Скрининг субъективной самооценки психического состояния комбатантами» (удостоверение на рационализаторское предложение № 2/11 от 14.03.11, акт внедрения от 19.04.2010) и клиническая беседа.

6) *Катамнестический метод* – анализ катамнеза комбатантов (протоколы психологического обследования, служебные характеристики, послужные списки).

Статистическая обработка результатов исследования выполнена с использованием современных требований к статистической обработке данных,

базируется на адекватно примененных методиках вариационной статистики.

В четырех главах собственных исследований (III, IV, V, VI) раскрыты вопросы психического здоровья комбатантов после участия в боевых действиях и его динамика в процессе службы, представлен катамнестический анализ социально-психологических характеристик комбатантов-пенсионеров Министерства внутренних дел с психическими расстройствами, рассмотрено состояние и динамика эффективности профессионального психологического отбора, выявлены особенности современной системы требующие доработки, обоснованы подходы к проведению профессионального психологического отбора кандидатов на службу в органы внутренних дел.

В главе 3 представлен динамический анализ психического здоровья комбатантов после участия в служебно-боевых операциях, показана динамика личностных и социальных особенностей у здоровых лиц, у комбатантов имевших в анамнезе пограничные психические расстройства и аффективные реакции допсихологического регистра. Показаны преморбидные психосоциальные особенности способствующие успешности служебной деятельности. Систематизированы подходы к проведению комплексной, поэтапной терапии комбатантам с пограничными психическими расстройствами. Представлены модели прогноза формирования пограничных психических расстройств и аффективно-поведенческих реакций у комбатантов с высокой вероятностью точности прогноза. Которые рекомендованы для использования при проведении психопрофилактических осмотров комбатантов при направлении в служебные командировки с особыми условиями деятельности.

В главе 4 собственных исследований диссертантом представлена нозологическая структура нарушений у комбатантов – пенсионеров МВД России, уволенных в связи с наличием психического расстройства препятствующего дальнейшей службе. Показана клиническая и психосоциальная динамика, обосновывающая необходимость реорганизации подходов к оказанию помощи данному контингенту лиц. Предложены подходы к организации терапии, реабилитации и ресоциализации комбатантов-пенсионеров МВД

России в ведомственной структуре здравоохранения – центрах психического здоровья медико-санитарных частей МВД России.

В главе 5 автором рассмотрены состояние и эффективность профессионального психологического отбора. Показана эффективность системы отбора существовавшей до 2015 года, выявлены особенности современной системы требующие доработки. Оценены основные причины снижения профессионально-психологической пригодности кандидатов на службу на современном этапе. Рассмотрены вопросы латентной наркотизации. При профотборе на службу в МВД России предложены и обоснованы методики прогноза формирования деструктивного поведения у кандидатов на службу, связанных с употреблением наркотических средств. Обоснована необходимость реорганизации подходов к проведению профессионального отбора в органы внутренних дел.

В 6 главе рассмотрены существующие проблемы профотбора кандидатов на службу и медико-психологического сопровождения личного состава в органы внутренних дел. Обоснована необходимость создания центров психического здоровья МВД России для системного мониторинга за психическим состоянием полицейских, осуществлении профилактики девиантного поведения с употреблением наркотических средств и злоупотреблением алкоголем, формирования пограничных психических расстройств и нарушений поведения, оказании своевременной комплексной полипрофессиональной помощи, повышением качества профессионального отбора кандидатов на службу в подразделения МВД России. Показана необходимость разработки юридических основ взаимодействия ведомственных Центров МВД России с наркологическими службами здравоохранения для своевременного принятия мер по оказанию помощи лицам с пагубным употреблением наркотических средств и зависимостями. С целью улучшения личностной профессиональной и функциональной надежности личного состава МВД России.

В разделе «Заключение», обобщаются и сопоставляются результаты проведенного исследования, свидетельствующие о выполнении поставленных

перед диссертационным исследованием задач.

Выводы логично вытекают из содержания работы, конкретны и аргументированы, соответствуют поставленной цели и задачам исследования, научно обоснованы.

Практические рекомендации имеют важное научно-практическое и прикладное значение, могут использоваться при проведении профессионального психологического отбора в силовые структуры, терапии и реабилитации лиц привлекаемых к ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени.

Список литературы составлен с учетом темы исследования и содержит основные работы по изучаемой проблеме, научные статьи, монографии, диссертационные работы российских и зарубежных исследователей.

В целом, диссертация оформлена в соответствии с необходимыми требованиями. Автореферат отражает содержание диссертации, соответствует требованиям ВАК РФ.

Оценка достоверности результатов исследования, выводов, научных положений и практических рекомендаций.

Достоверность результатов работы основывается на достаточном объеме наблюдений, адекватности и разносторонности примененных методов исследования, использованием для анализа современного комплекса статистической вариационной обработки данных.

Замечания и вопросы по содержанию и оформлению диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний по научной новизне и практической значимости диссертационного исследования нет. В целом работа заслуживает положительной оценки. Однако следует высказать некоторые частные замечания, не влияющие на общую положительную ее оценку.

1. Что Вы включали в понятие оперативно-служебной деятельности исследуемых вами комбатантов – сотрудников МВД?

2. Каковы основные причины служебных командировок комбатантов?
3. Изучался ли Вами спектр стрессирующих факторов и их вклад в нарушение психического здоровья комбатантов?
4. Используется ли в настоящее время вышеописанные исследования при проведении профилактических осмотров личного состава МВД России?

Высказанные замечания, отдельные опечатки, неудачные выражения и неточности не снижают общей положительной оценки научно-практической значимости исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Елены Геннадьевны Ичитовкиной «Психическое здоровье комбатантов Министерства внутренних дел в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности» представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных ситуациях, и 14.01.06 – психиатрия, соответствует области исследований представленных специальностей, является законченным самостоятельным научным исследованием, имеющим важное практическое и теоретическое значение, вносит существенный вклад в изучение проблем сохранения психического здоровья и связанного с ним исполнения профессиональных обязанностей категории лиц принимающих участие в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, а именно сотрудников силовых структур при воздействии стресс-факторов оперативно-служебной деятельности. Научное исследование выполнено на достаточном методическом уровне, выводы и практические рекомендации основаны на достоверных данных, полученных автором самостоятельно в результате проведенного аналитического исследования, и не вызывают сомнения в достоверности.

По актуальности темы, уровню научного исследования, научной ценности результатов и практической значимости диссертационная работа Елены

Геннадьевны Ичитовкиной отвечает требованиям п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальностям: 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 14.01.06 – психиатрия.

Официальный оппонент:

Проректор по учебной работе,
заведующий кафедрой медицины катастроф
ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный
Медицинский университет» Минздрава РФ,
доктор медицинских наук, доцент

Сergey Викторович Поройский
«19» каждого 2016 г



400131, г. Волгоград,
площадь Павших борцов, д. 1.
Тел. (раб.): +7(8442)385005
E-mail.(раб.): post@volgmed.ru
ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России

Подпись д.м.н., доцента С. В. Поройского заверяю:

Начальник управления кадров ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный
медицинский университет» Минздрава России:

О.Е.Усачева

